

পরিষ্কার  
পাত্রে  
পানীয় জল  
রাখা এবং  
পাত্রটি ঢেকে  
রাখা

পানীয় জল  
ফুটিয়ে পান  
করা, এটি  
জলবাহিত  
ক্রোগ থেকে  
দূরে থাকা  
যায়



৪



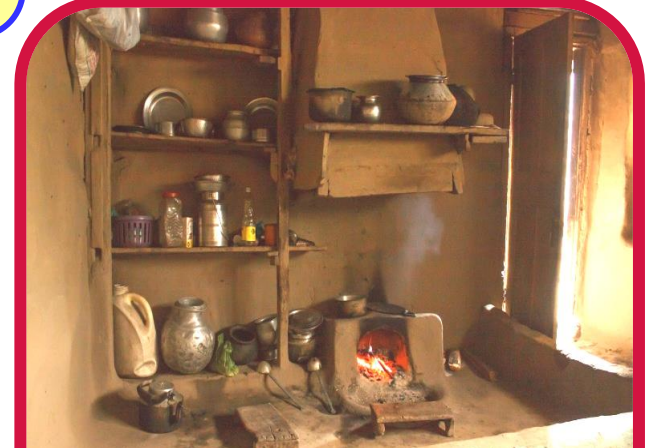
নিয়মিত নখ কাটা এবং নখ  
ময়লা জমতি না দিওয়া

৩



শৌচালয় পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন  
রাখা এবং চটি পাত্র  
শৌচাগারি যাওয়া

৫



রান্নাঘর পরিষ্কার  
পরিচ্ছন্ন রাখা



৬

স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা:

খাওয়ার আগে, শৌচের পর,  
খেলাধুলার পর, বাচ্চার মল  
পরিষ্কার করার পর ভালো করে  
সাবান দিয়ে হাত ধুয়ে নিওয়া

৭



সবজি, ফল ইত্যাদি কাটার আগে  
ভালো করে ধুয়ে নিওয়া

৮

নির্দিষ্ট জায়গায় আবর্জনা ফেলা



জলই জীবন  
জল অপচয়  
বন্ধ করা



পূর্ত দপ্তর (পানীয় জল ও স্বাস্থ্যবিধান) কর্তৃক জনস্বার্থে প্রচারিত